



社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

## 第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

# 藝起復元～神采飛揚

### 【決賽－活動簡章】

- 一、指導單位：衛生福利部
- 二、主辦單位：社團法人中華民國康復之友聯盟
- 三、承辦單位：社團法人臺中市心樂活關懷協會
- 四、協辦單位：台中市政府衛生局、台中市政府文化局

☆☆☆☆ 健心盃主題介紹-『藝起復元～神采飛揚』☆☆☆☆

支持健心盃的朋友你們好～～健心盃競賽今年邁向第 19 個年頭，感謝所有支持的朋友夥伴們，即日起晉級決賽者開始報名。

康盟致力推廣學習與疾病症狀共存的精神康復概念，提升社會大眾對精神康復者的認同及去汙名化，期待讓精神康復者透過歌唱才藝表演展現其優勢，提供一個機會讓社會大眾看見他們的復元歷程，提升對精神康復者的認同及去汙名化。

2023 年第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽，誠摯地邀請熱愛才藝表演創作的康復者們報名參與，在舞台綻放生命光彩！本屆透過預審通過後，將可晉級參與初賽(分南北區進行)，初賽勝出者，最後進入總決賽。

活動簡章若有未竟之事，本聯盟隨時調整資訊並公告於官方網站及臉書粉絲專頁。

康復之友聯盟官方網站：[社團法人中華民國康復之友聯盟 \(tamiroc.org.tw\)](http://tamiroc.org.tw)

康復之友聯盟粉絲專業：[康復之友聯盟 - 首頁 | Facebook](#)



臺北市 110410 信義區忠孝東路五段 1-1 號 13 樓 TEL：02-2585-0811 FAX:02-2585-0812  
E-mail：tamiroc2022@gmail.com 官方網站：<http://www.tamiroc.org.tw>



☆☆☆☆ 本屆健心盃「未來天團」表演主題說明 ☆☆☆☆

健心盃競賽項目「未來天團類」的演出，須以本屆主題【藝起復元～神采飛揚】為演出主軸。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式傳達精神康復者復元的故事，克服疾病的挑戰展現個人獨特具意義的復元旅程。

## 一、競賽類別

第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽，競賽類別區分為天籟美聲、未來天團及明日之星等三類。其中，天籟美聲類又分設演唱組及合唱組，如下：

(一) 天籟美聲：分為演唱組及合唱組，並以「唱歌」為主要評分標準

- 1、天籟美聲演唱組，參賽者得以 (1)個人歌唱 或 (2)二人對唱 方式報名。
- 2、天籟美聲合唱組：限6~14 人。合唱組 (含指揮及伴奏) 以分部合唱形式為主，工作人員 (或社區民眾) 可以參賽，與精神康復者的比例上限為 1:6。

(二) 明日之星：

為鼓勵精神康復者興趣培養及發揮長才，是健心盃特別設立的個人競賽項目，讓精神康復者展現自我才華! (註：個人歌唱不在此類別)

表演內容：競賽項目包含樂器、默劇、模仿、舞蹈、功夫或其他獨立展現之才藝。

建議方向：鼓勵參賽者透過表演呈現自身的復元故事。請各參賽者以安全為第一要素，表演型式禁止高危險性動作，例如：胸口碎大石等。

(三) 未來天團 (限3~12人)

參賽團隊須以「藝起復元、神采飛揚」今年度健心盃的主題為主軸，展現精神康復者復元歷程。

表演內容：本競賽項目為複合式競賽，報名團隊需結合 2 種以上元素呈現精神康復者的熱情與才藝。元素包含音樂、樂器、道具、歌唱、舞蹈、戲劇。本項目請各參賽團隊以安全為第一要素，表演型式禁止高競技動作，如：疊羅漢等。本項目工作人員(或社區民眾)得參賽，與精神康復者的比例上限為 1:5。





## 二、競賽制度

(一)、賽制流程:第一階段預審>第二階段初賽(北區南區各1場)>第三階段決賽

(二)、本次決賽賽制說明:

1. 第三階段決賽採現場評審制,並於當天頒獎。
2. 參與決賽之團體或個人,除未來天團類仍須以詮釋本屆主軸為基本內涵外,天籟美聲類及明日之星類皆得以更換曲目或演出內容。請於決賽報名時自行變更。
3. 各類競賽評分標準及決賽流程表名單順序於本聯盟網站公告。
4. 各類競賽評分標準如下:

天籟美聲類—演唱組:技巧 30%、歌曲詮釋 30%、舞台表現 20%、整體協調性 20%。

天籟美聲類—合唱組:技巧 20%、歌曲詮釋 20%、舞台表現 20%、整體協調性 20%、演唱難度 20%

未來天團類—主題詮釋 30%、創新性 20%、舞台表現 20%、整體協調性 20%、演繹難度 10%

明日之星類—創新性 30%、技巧難度 30%、舞台表現 20%、整體協調性 20%

5. 各類競賽項目得獎組數、獎品如下:

天籟美聲 演唱組: 20 名。

天籟美聲 合唱組: 10 組。

未來天團: 10 組。

明日之星: 5 名。

## 三、競賽期程





(一) 決賽報名與公告時間

1. 晉級決賽名單公告日期: 至9月5日(二)止(晉級決賽者須再次報名)
2. 決賽報名截止日期: 至10月4日(三)止
3. 決賽名單及流程公告: 10月11日(四)

(二) 決賽日期、時間、地點

1. 賽事日期: 112年10月19日(四) 08:30~17:00
2. 賽事地點: 台中市大墩文化中心B1演講廳 (地址: 臺中市西區英才路600號地下一樓)

四、流程表 (預定)

時間	活動內容
08:30-09:30	報到
09:30-10:00	介紹貴賓、評審、注意事項說明、大合照
10:00~12:00	天籟美聲-演唱組
12:00~13:00	中午休息
13:00~13:30	明日之星
13:30~14:30	天籟美聲-合唱組
14:30~15:00	休息
15:00~15:50	未來天團
15:50~16:00	評審講評
16:00~16:40	頒獎
16:40~17:00	賽事結束

四、報名方式





# 社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

## (一) 報名注意事項：

1. 晉級決賽者一律採取網路線上報名，請務必於線上報名系統完成報名程序。

本活動以機構為報名單位，請於線上報名系統確實填寫報名表，請於網路報名表中上傳伴奏檔(mp3)。

2. 請將伴奏檔檔名改為下列格式

檔名為機構名稱--參賽項目--參賽者姓名 (或隊伍名稱) --曲名

範例：

(1) 康盟--天籟美聲類演唱組--李小明--夜來香)

(2) 康盟--明日之星--李大同一表演內容—伴奏音樂曲目)

3. 如參賽團員，臨時因住院、病情不穩或其他狀況導致無法出賽，需更換參賽者，請先聯繫承辦單位，並補寄替換者之身分證明文件或媒體同意書。

## (二)分區報名：

決賽報名請依所轄縣市報名。各報名項目以乙次為限，不得跨區報名與重複報名。

1.北區：宜蘭縣、基隆市、新北市、台北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、花蓮縣、連江縣。

2.南區：台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市、台南市、高雄市、屏東縣、台東縣、澎湖縣、金門縣。

## (三)報名步驟如下：



台北市 110410 信義區忠孝東路五段 1-1 號 13 樓 TEL : 02-2585-0811 FAX:02-2585-0812  
E-mail : tamiroc2022@gmail.com 官方網站 : <http://www.tamiroc.org.tw>



**19屆決賽報名表**



1. 請掃決賽報名QR Code:  
或點選決賽報名連結 <https://forms.gle/ohUHnAw3vv1Ljd9G6>
2. 決賽報名將於 **112/10/4(三)截止**, 請各單位屆時報名(QRcode及連結), 若有新的伴奏(唱)影音檔請重新上傳報名表更新, 並來電通知。
3. 若先前已提供「媒體採訪同意書」以及「重大傷病證明」則免再次填寫
3. 決賽流程表及順序名單將於 **112/10/14(三)**公告, 請各單位屆時至本聯盟官網及粉專參閱, 恕不另行通知。
4. 報名完成後請來信或來電與本聯盟確認, 以確保您的參加活動權益。

(四) 受理報名窗口及活動洽詢

1. 聯絡人: 施社工 02-2585-0811 或 留專員 02-2585-0810
2. 電子信箱: [tamiroc2022@gmail.com](mailto:tamiroc2022@gmail.com)



## 五、競賽規則(請詳閱名額限制及各項目比賽規則)

(一) 參賽資格:領有精神疾病重大傷病卡或精神障礙證明者。

(二) 名額限制:名額限制:每機構之報名項目, 天籟美聲類演唱組2人或2隊為限, 天籟美聲類合唱組1隊為限, 未來天團類1隊為限, 明日之星類1人為限。

(三) 競賽規則:

**1、天籟美聲類:** 分為演唱組及合唱組, 自選曲一首, 並以「唱歌」為主要評分標準。

■ 演唱組:演唱長度每人(組)以3分鐘為限。(含主持人介紹、出場)

參賽者得以(1)個人歌唱、(2)二人對唱以上方式報名。

■ 合唱組:6~14 人之間, 歌曲長度以5分鐘為限。(含主持人介紹、出場)

■ 比賽規則:

✓ 一律背譜、背稿

✓ 伴唱帶 CD 若有合音、人聲, 經主辦單位通知後, 未如期更換者, 視同棄權。

✓ 合唱組 (含指揮及伴奏) 以分部合唱形式為主, 工作人員 (或社區民眾) 可以參賽, 與精神康復者的比例上限為 1:6。

**2、未來天團類:** 主軸限定, 以「**藝起復元~神采飛揚**」為本年度健心盃的主題。

在競賽項目「未來天團類」的演出, 將限定參賽團隊須以「**藝起復元~神采飛揚**」為演出主軸 (請參閱第一頁說明)。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式,

展現機構鼓勵康復者在完成復元歷程。

### 2023 第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

- 表演內容:本競賽項目為複合式競賽,報名團隊需結合 2 種以上元素呈現精神康復者的熱情與才藝。元素包含音樂、樂器、道具、歌唱、舞蹈、戲劇等。
- 比賽規則：
  - ◆ 本類別僅提供 3~12 人所組成之團體報名。演出長度以 5 分鐘為限。(含主持人介紹及出場)
  - ◆ 本項目請各參賽團隊以安全為第一要素,表演型式禁止高競技動作,如:疊羅漢等。
  - ◆ 本項目工作人員(或社區民眾)得參賽,與精神康復者的比例上限為 1:5。

### 3、明日之星類:

為鼓勵精神康復者興趣培養及發揮長才,健心盃特別設立此類個人競賽項目,讓精神康復者展現自我才華!(註:個人歌唱不在此類別)

- 表演內容:競賽項目包含樂器、默劇、模仿、舞蹈、功夫或其他獨立展現之才藝。
- 建議方向:鼓勵參賽者透過表演呈現自身的復元故事。
- 比賽規則：
  - ◆ 一律背譜、背稿
  - ◆ 本類別僅提供單人報名。演出長度以 4 分鐘為限。(含主持人介紹、出場)
  - ◆ 請各參賽者以安全為第一要素,表演型式禁止高危險性動作,如胸口碎大石等。



## 2023 第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

單位名稱			
參賽人員	<input type="checkbox"/> 精神康復者_____人 <input type="checkbox"/> 工作人員(含民眾)_____人	決賽影音	<input type="checkbox"/> mp3 <input type="checkbox"/> youtube 上傳
參賽者相關證明影本, 請依序浮貼於此頁, 若不敷使用, 請自行複印, 謝謝。			

## 「藝起復元～神采飛揚」 媒體拍攝訪問同意書

※ 參加並同意活動中接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

單位名稱：				
1	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽	
2	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
3	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
4	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
5	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
6	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
7	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
8	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	
9	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途	本人親簽	

		<p>人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途</p>		
<p>備註事項</p>	<p>1. 本表若不敷使用，請自行影印，編號不足請自行增加編碼。</p> <p>2. 「參賽者證明文件、媒體拍攝同意書、預審光碟(以燒錄光碟參與預審者方備妥此項)」一併以郵寄方式寄本聯盟，方視同報名成功。預審光碟如缺件、損毀，經主辦單位通知之後未如期補件，將視同棄權。</p> <p>3. 報名後請與各區承辦單位聯繫，以確保您的參加活動權益。</p>			