

# 第十九屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

## 南區初賽-天籟美聲合唱（11組）

出場序號	參賽單位	曲目	主題介紹
1	心旅程會所	願溫柔的妳 被世界溫柔 以待	這首歌是由綠繡眼寫給一位憂鬱症的朋友。我們都有過無法甦醒的噩夢、侵蝕快樂的回憶、懷疑自我的迷惘。每一個努力活著的你，每一個溫柔的靈魂，辛苦了。送給你這首歌，包裹著最真摯的祝福與希冀。給每一個努力活著的你，每一個溫柔的靈魂，願你對這個世界還抱有期待，願你能發自內心的微笑，願你不再對自我責難。願那些無從說出口的酸澀、那些難以攤曬在陽光下的傷口，都能被溫柔擁抱。
2	群力康復之家	和你一樣	我們也一樣也有自己的夢想，猶如正常人一般，渴望重回社會，我們和你們沒什麼不一樣，我們也可以自己做飯，使用或搭乘交通工作，也可以自己找工作上班，也渴望能談一場甜甜的戀愛，而群力的灰熊厲害隊帶著這樣的希望為大家獻唱「和你一樣」這首歌曲，希望大家都可以闖出自己的一片天。
3	迦南精神護理之家	感恩的心	精神障礙者作為復元歷程的中心，在醫療團隊、家人、朋輩及公眾的支持下，他們有全面的發展，過程雖然較漫長且辛苦，但只要抱有希望且有他人的支持，這條復元路他們並不孤單，因此以這首感恩的心唱出精障者們內心的感謝。
4	屏安醫療社團 法人屏安醫院	朋友	大家好！我們是來自屏東屏安醫院的屏安合唱團，透過歌曲，我們聚集在一起，雖然練習過程辛苦，但過程中的歡笑，朋友間的互相鼓勵，如同在復元這條荊棘之路上，一生一起走，攜手走過重重難關，藉由這首「朋友」，述說我們彼此的團結，堅持我們的夢。

出場序號	參賽單位	曲目	/主題介紹
5	台中榮總嘉義分院附設日間型機構日光園地	我相信	我們是來自嘉義日光園地社區復健中心的學員，平時熱愛唱歌甚至組成了歌友社，在歌唱過程中我們都很歡樂，彼此感情更加凝聚，也從中學會稱讚他人，在這裡我們有不同的目標，我們想作的夢從不怕別人看見，因為在這裡我都能實現，大聲歡笑無所畏懼，你我肩並肩朝向未來邁進，我相信你我一起努力，可以讓生活更新鮮，相信自己，相信明天每一刻都精彩萬分，I do believe！
6	詠心康復之家	風箏	精神康復者的復健之路一如逆風高飛的風箏，越是艱難的險阻，越要努力去超越，希望今天能以這首歌唱出精神康復者們的心聲
7	國軍高雄總醫院民眾診療處附設社區復健中心	愛情的恰恰	一群愛唱歌的人，音樂是一種良藥，藉由音樂的起伏，療癒了我們的心靈，希望我們演出的溫度可以感動人心
8	高雄市立小港醫院	日間之歌	是一首展現精神障礙者復原的歷程，透過日間病房每位學員的討論和腦力激盪，描繪出每日復健訓練的歷程和多元性，我們認真上課學習、我們努力洗車賺錢，我們一起面對挑戰、希望透過學員們自信且齊聲而唱的樣貌，散播正向能量給每位在場的夥伴們，讓我們一起欣賞這首<日間之歌>

出場序號	參賽單位	曲目	/主題介紹
9	高雄榮民總醫院 精神部日間病房	隱形翅膀	今天為各位帶來這首我感同身受的歌-撕夜，尤其歌詞中「留下等待工作的電話號碼，我想問他，多少人打給他」，獻給跟我一樣在找工作的夥伴們，我們一起加油！感謝評審給愛唱歌的黎千金這個機會，展現自我！
10	高雄市立凱旋醫院 附設康復之家	朋友	朋友這首溫暖跨世代的歌曲正好能代表我們彼此在康家生活的點滴，我們帶著自己的故事來到大家庭，從陌生人到如同家人的朋友，今天將搭配繽紛的小道具，揮灑我們的情誼。凱旋康家想藉由朋友一曲，像同住的彼此致敬，希望能維持互相扶持的同儕精神，走往未來每一天。
11	思邁爾社區復健 中心	我的未來不是夢	大家好,我們機構是來自林園的思邁爾社區復健中心,我們是 微笑洋蔥隊,我們非常熱愛唱歌也很帶動, 我們非常榮幸能參加這次的健心盃歌唱活動。大能讓學員知道我的未來不是夢有機會實現的。謝謝大家