



社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

【精神康復者及家屬充權教育課程—如何幫助精神康復者回歸社區】

106 年度講師培訓課程簡章

初次罹患精神疾病的夥伴，就如同新生兒一樣需要適切照顧。
但您知道若對初發病的家人，提供適當所需資源，將有助其康復之路嗎？
精神康復之路，歡迎您與我們一路相伴、同行。

一、辦理目的

許多精神康復者與家屬在面對精神疾病的初期，往往無所適從，不知道如何因應接踵而來的就醫、就養、就學、就業…等生活課題，因此康復之友聯盟自成立以來，亦致力協助精神康復者與家屬，克服疾病所帶來的困擾。近年來，由於法規的變革、醫療資源的擴充、身心障礙福利服務的增加，以及各種社區復健型態機構的多元化發展，康復之友聯盟決定對各項精神康復者與家屬教育內容進行充實與調整。

為培植本聯盟 2013 年開始推展「以初次發病之精神康復者與家庭」需求為主軸之「精神康復者及家屬充權教育課程」之講師，特舉辦此培訓課程。本課程共有六堂培力課程—就醫篇、就養篇、就學篇、就業篇、法規篇一、法規篇二，主要培養有意願擔任該課程講師之精神康復者、精神康復者家屬或精神醫療及復健等領域之相關專業工作人員擔任該課程儲備講師。期待藉由此講師培訓課程，彙整資源與促進資源連結，落實「我的力量來自於有同樣經驗者」之概念授課，協助更多精神康復者及其家庭回歸社區，一同邁向精神復健之路。

二、課程主題

篇章	課程主題
就醫篇	認識疾病與面對疾病、就診『教戰守則』、用藥知識、精神醫療權、健康管理。
就養篇	社區復健服務簡介、社會福利介紹、生活重建：參與活動、自立生活支持服務：同儕支持服務、住宿式照顧：精神護理之家、社區居住：住宅資源、性、婚姻及生育、家屬服務內容、金錢與財務管理。
就學篇	求學階段康復者的教育選項、特殊教育法規簡介—以《特殊教育法》為主、學校資源、各就學階段身心障礙學生轉銜輔導工作、《身心障礙者權益保障法》對康復者教育權益保障相關條文。
就業篇	就業前應該有準備—心理、生理、技能、職業重建、求職技巧、職場適應、就業法規介紹、康復者就業權益保障。
法規篇(一)	身心障礙者權益保障法、精神衛生法、國際公約—身心障礙者權利公約簡介。
法規篇(二)	刑事法律權益保障、「監護或輔助宣告」簡介、財產權保障、康復者可利用的社會保險資源、康復者投保商業保險、法律協助—法律扶助基金會。



社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

三、指導單位：衛生福利部社會及家庭署、公益彩券回饋金補助

四、主辦單位：中華民國康復之友聯盟

五、協辦單位：大同大學

六、參加對象：不限

七、參與人數：50 人以內

八、收費標準：免費

九、課程資訊：

(一)時間：106 年 8 月 26 日(六)，上午 09：00 至下午 17：10

106 年 8 月 27 日(日)，上午 08：00 至下午 16：30

(二)地點：大同大學尚志教育研究館 B1

(台北市中山區中山北路三段 40 號)

(三)報名截止日期：106 年 8 月 18 日 (五) 17:00

十、報名方式：

(一) 至中華民國康復之友聯盟官網，填寫 google 報名表辦理報名

([連結至報名表](#))

(二) 以電子郵件寄至 tamiroc@tamiroc.org.tw 辦理報名

(三) 郵寄至 10367 台北市大同區酒泉街 31 號 6 樓 中華民國康復之友聯盟收。信封上請註明報名 106 年度充權教育暨講師培訓課程(請於報名截止時間前完成報名，郵戳為憑)。

十一、聯絡電話：(02)2585-0810 陳先生

十二、研習證書：全程參與課程者將核發「講師培訓課程」研習證書。

十三、儲備講師證書：本聯盟將於第二天課程結束後，施予儲備講師測驗，測驗通過者將核發儲備講師證書。

十四、注意事項：

(1) 上課當日如遇颱風、地震等不可抗因素影響，經主管機關公佈時，活動順延，本聯盟將另行通知課程時間。

(2) 本課程並無提供住宿。

(3) 為響應環保，請自行攜帶環保杯。





社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

十五、研習課程表：

8/26(六)課程表

時間	課程主題	主講人
9:00-9:20	報到	
9:20-9:30	開幕式	中華民國康復之友聯盟 李麗娟理事長
9:30-11:30	精神康復者及家屬充權教育- 法規一	中華民國康復之友聯盟 李麗娟理事長
11:30-13:00	午餐時間	
13:00-15:00	精神康復者及家屬充權教育- 就學篇	臺大醫院兒童心理衛生中心 張如杏社工師
15:00-15:10	休息	
15:10-17:10	精神康復者及家屬充權教育- 就醫篇	衛生福利部八里療養院 彭英傑醫師
17:10	賦歸	

8/27(日)課程表

時間	課程主題	主講人
8:00-10:00	精神康復者及家屬充權教育- 就業篇	桃竹苗區身心障礙者職業重建 服務資源中心 呂淑貞主任
10:00-10:10	休息	
10:10-12:10	精神康復者及家屬充權教育- 就養篇	衛生福利部雙和醫院 蘇嘉珮 社工師
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-15:30	精神康復者及家屬充權教育- 法規二	中華民國康復之友聯盟 葉惠 靚講師
15:30-15:40	休息	
15:40-16:30	儲備講師測驗	
16:30	賦歸~	



社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

「精神康復者及家屬充權教育」-如何幫助精神康復者回歸社區
106 年度講師培訓課程報名表

姓名		代表單位	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
參與身份	<input type="checkbox"/> 精神康復者 <input type="checkbox"/> 精神康復者家屬 <input type="checkbox"/> 精神相關專業工作人員： <input type="checkbox"/> 醫師 <input type="checkbox"/> 護理人員 <input type="checkbox"/> 職能治療師 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 社工人員 <input type="checkbox"/> 其他_____		
聯絡電話		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡地址	□□□□□		
E-mail			
備註			

※請於 2017/08/18(五)17:00 前回寄此報名表，逾時將不受理報名。



交通資訊

公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、220、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線至大同大學站下車。

捷運路線：下車後步行約十分鐘

路線	下車處
淡水←→信義線	民權西路站或圓山站
中和←→新蘆線	民權西路站或中山國小站

自行開車

1. 南下：由中山高速公路下圓山建國北路交流道出口，沿建國北路方向右轉民權東路，至林森北路右轉，到德惠街左轉後直行到底即是大同大學校門，此路段停車不易，請至圓山花博公園停車場停車。
2. 北上：由中山高速公路重慶北路交流道出口，沿重慶北路往南，於民族西路左轉，到中山北路右轉，約 200 公尺右邊即是大同大學校門，此路段停車不易，請至圓山花博公園停車場停車

