



# 社團法人中華民國康復之友聯盟

The Alliance for the Mentally Ill of R.O.C., Taiwan

## 比伊波拉病毒更嚴重的問題

康復之友聯盟 秘書長 陳萱佳

日前一名 19 歲陳姓男子，疑似感染伊波拉病毒，至高雄某醫學中心就診，引發社會恐慌，但經醫療檢驗之後才發現是虛驚一場，不僅其檢體無陽性反應，甚至這名男子完全沒有出國的記錄。又經追蹤清查才發現，陳姓男子早年即有精神與行為異常，並情緒障礙自軍中除役，家庭功能亦不完整，院方已將他轉身心科住院治療。

從這個事件我們可以得出一個結論—精神疾病對台灣社會的影響，遠勝過伊波拉病毒，但長久以來，政府和社會並不特別重視精神障礙者與他們的家屬。像這名男子一樣的疑似精神障礙個案，在全國許多家庭、社區，舉目可見，但因為缺乏適當的社區精神醫療資源，所以他們並無法得到妥善的治療、復健，即使採取強制就醫的措施，他們也可能在住院一段時間之後，又被丟回社區和家庭，在缺乏社會資源和持續追蹤的狀態下，沒有就學、就業、就醫的管道，也沒有任何人際網絡或社區的支援，再度發病，而給他們的家庭和社區造成負擔。這次造成台灣社會的伊波拉病毒恐慌，只是少數極端的例子，但是造成許多精神障礙者家屬沉重的照顧負擔，卻是舉目四處可見的事實。

從陳姓男子家屬透露的資訊來看，即為很典型精神障礙者在台灣的處境，青少年早期就有行為異常的記錄，但只是被學校與家庭視為單純的違規與偏差，並沒有給予輔導或醫療協助，以致於成年之後，病況越趨嚴重，家庭無法承擔照顧責任，又缺乏醫療資源，只能任其在社區內遊蕩，無人看顧的狀況下，便闖出禍事來。

以衛生福利部統計處公布的 102 年資料，目前台灣精神醫療(包含急慢性病床、養護床與日間留院)可服務人數為 32,834 人，精神復健(包含日間與住宿型精神復健機構)可服務人數為 8,256 人，綜合上述，精神醫療與復健總共可服務人數為 41,090 人；然而，103 年領有慢性精神疾病重大傷病卡者則高達 206,562 人。由此可知，光是依靠精神醫療與復健提供的服務是不足以滿足有精神障礙者的需求的。

在此呼籲政府與社會各界，重視精神障礙者的社區復健和福利需求，他(她)們不只需要醫療，還需要工作、教育、人際關係、社區關懷，但長久以來台灣社會只將精神障礙者交給醫療院所，醫療院所在住院期滿之後，又丟回去給社區和家庭，讓精神障礙者成為人球一樣被踢來踢去，他(她)們想像一般人一樣在社區、家庭內居住、生活的期望變成了一種奢望。如果政府再不重視精神衛生的問題，像「伊波拉烏龍」這樣的事件，只會再度發生，造成社會無端恐慌和平白浪費公共衛生成本。與其等到類似事件發生，再去耗費資源收拾善後，並責怪與污名精神障礙者和家屬，製造社會對立，不如平時就投入相關資源，防微杜漸，才是正本清源之道。